

» 弁護士編 ①7

神奈川・川崎

■ 依頼者の心を守る

新百合ヶ丘総合法律事務所

弁護士

中山隆弘氏

## 依頼者に寄り添い、その悩みを引き受ける

中山隆弘弁護士（神奈川県弁護士会所属）は、平成23年に弁護士登録をし、平成25年に新百合ヶ丘総合法律事務所（旧・新百合ヶ丘法律事務所）を開設した。同事務所には令和元年から石野百合子弁護士も加入し、今年で開設10周年を迎える。中山弁護士は、いわゆる町弁として、これまで数多くの案件を引き受け、解決してきた。依頼者からの信頼は非常に厚く、紹介も絶えない。

### 依頼者の痛みや苦しみを理解する

中山弁護士の弁護の特徴とは何だろうか。  
「一般民事事件や家事事件、特に相続、不動産、交通事故や離婚といった案件に関しては、これまで

各分野についてそれぞれ何百件も扱ってきたわけですから、弁護のクオリティという意味では、自分で言うのもなんですが絶対的な自信はあります。

ただ、それだけでは私以外の弁護士でも取り替えはきくわけであって、私でなければならぬと

いうことではないと思います。私が常に気を付けているのは、『依頼者の方の心を守る』ということです。

そもそも私自身、仕事中にはかなり強気で相手と戦ったりもしていますが、プライベートでは真逆の人間です。それこそ仕事から一歩離れると、すぐに色々な嫌なことが頭の中をグルグル回って收拾がつかなくなってしまうタイプの人間です。なので、事件の当事者の方の不安や焦燥感、痛みや苦しみは本当にとっても良く理解できます。

私は、よく依頼者の方に、『後は私があなたの代わりに悩むので、あなたは普段この件を忘れて過ごしてください』と言うことがあります。勿論、そんな簡単にいかにすることも分かっています。けれど、



弁護士 中山 隆弘（なかやま たかひろ）

2008年 慶應義塾大学法学部法律学科卒業  
2010年 一橋大学大学院法学研究科法務専攻修了、同年司法試験合格  
2011年 弁護士登録  
2013年 新百合ヶ丘総合法律事務所（旧・新百合ヶ丘法律事務所）開設

同じトラブルを抱えていても、一度しかない人生の限られた時間をどうやって過ごすかはその人次第です。そして弁護士なら、単に励ますだけでなく、実際に依頼者に代わって法的トラブルを解決することができるといえる。それが、私の言葉に少しは説得力が出てくると思

います。だから、例えば裁判中であれば、依頼者の方が極力心配することがないように色々な言葉や方法を使って依頼者の方に寄り添います。正直裁判なんて大したことではないのは弁護士であれば百も承知です。でも、一般の方であれば、裁判沙汰というのは得体の知れない大事件です。常にそういったことを考えながら依頼者の方と接するように心掛けており、その点が私の弁護の特徴かなと思います。」

### 今トラブルで悩んでいる人へ

今トラブルで悩み苦しんでいる人に対して、この場で伝えられるアドバイスはあるだろうか。  
「まずそれが法的な問題であれば、とにかく弁護士に相談することをおすすめします。法律の力で解決できることは沢山ありますし、相談するだけで楽になれるかもしれません。」

あとは、これまで数えきれないほどのトラブルに接してきて感じたのは、皆一見すると分かりませんが、実は誰もが様々な問題を抱えて生きているということです。人生には、常に嫌な問題があつて当然です。有名な徳川家康の遺訓ですが、『人の一生は重き荷を負うて遠き道を行くが如し、急ぐべからず』、『不自由を常と思えば不足なし』です。そもそも多くの悩みは、自分の

人生や他人の言動に対して過剰な期待をしてしまうことが原因だと思えます。日々辛いこと、嫌なことがあるのが当たり前だと思えば、少しは気持ち楽になるような気がします。

それに、『北風がバイキングを作った』というノルウェーの諺のとおり、トラブルは人を強くします。その意味では、トラブルは人生にとって非常に有意義なものです。

あとは、わざと目の前のことに気を取られ続けるのも大事かと思っています。今できていることを急いでやっただ後は、悩む時間を意識的に先送りしてしまふべきです。そもそも大抵のトラブルなんて、然るべきときにだけ本気で対応すれば十分何とかなるものですから、普段からあれこれ悩み続ける必要などありません。

私には今3人の小さな子ども達がありますが、まだ皆目の前のことだけに夢中で、嫌なことを思い出したり、将来を不安に思ったりすることはあまり無さそうです（笑）。私も子ども達を見習おうと思っています。」



新百合ヶ丘総合法律事務所

<https://www.shinyuri-law.com/>

TEL.044-455-4580

所在地 川崎市麻生区上麻生1-6-1  
かわしん新百合丘ビル4階  
アクセス 小田急線「新百合ヶ丘駅」  
南口徒歩3分

新百合ヶ丘総合法律事務所

検索